EXPOSICION ITINERANTE

Hambre y seguridad alimentaria

2 HAMBRE CERO

Poner fin al hambre

acción sinfronteras ONGD

Ayuntamiento de Burgos

AGENDA 2030 BURGOS

acción sinfronteras ONGD

¿Quiénes somos?

Somos una Asociación Sin Ánimo de Lucro española que trabaja de manera libre e independiente desde 1990, tanto en España como en países de América Latina y África, en proyectos de cooperación internacional para el desarrollo y de educación para el desarrollo.

Misión

Contribuir al desarrollo humano y sostenible de las personas en los países del Sur, realizando actuaciones que fomenten la solidaridad, el respeto a los derechos humanos y la igualdad entre hombres y mujeres; y que combatan la pobreza, la discriminación y el racismo.

Valores

- Defendemos el respeto a los **derechos humanos** y particularmente la **dignidad humana** como un valor inherente a todas las personas.
- Creemos en la **solidaridad** entre los pueblos, para el mejoramiento de las condiciones de vida de las personas.
- Promovemos el **empoderamiento** de las personas a partir de su **participación** activa en las actuaciones de desarrollo.
- Promovemos la **igualdad de género** entre mujeres y hombres.
- Rechazamos toda forma de discriminación entre las personas promoviendo la **tolerancia**.

Sectores en los que trabajamos

- Crecimiento económico
- Seguridad alimentaria
- Agua y saneamiento
- Género
- Educación
- Salud

Para más información
www.accionsinfronteras.com
info@accionsinfronteras.com
Teléfono 902 09 05 87

Hambre y seguridad alimentaria

Poner fin al hambre

El 25 de septiembre de 2015, fue aprobada en las Naciones Unidas la **Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**, la cual cuenta con **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y 169 metas**. Uno de estos objetivos, el número 2 plantea el poner fin al hambre.

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), actualmente en el mundo más de 800 millones de personas sufren de hambre (135 millones de hambre severa); al mismo tiempo que aproximadamente el 17% de la producción total de alimentos se desperdicia. Las malas prácticas de recolección, el despilfarro de alimentos y el cambio climático han contribuido a la escasez de alimentos, sin dejar de mencionar los estragos que la pandemia de covid-19 ha dejado, con lo que dicha cifra podría duplicarse.

A lo largo de esta exposición queremos darte a conocer algunas de las metas que busca el ODS 2, en qué consiste el derecho a la alimentación, a qué nos referimos cuando hablamos del hambre y seguridad alimentaria, cuál es la situación del hambre en el mundo, algunas causas y consecuencias del hambre y la inseguridad alimentaria, así como algunas acciones que podemos llevar a cabo para avanzar en el logro del ODS 2.

Hambre y seguridad alimentaria

OBJETIVO

Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

De aquí a 2030, se buscará **poner fin al hambre** y asegurar el acceso de todas las personas a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año; así como **poner fin a todas las formas de malnutrición**.

Para esto se plantea alcanzar otras metas como el **duplicar la productividad agrícola y los ingresos de las/os productoras/es a pequeña escala**, en particular las mujeres, los pueblos indígenas, los agricultores familiares; aplicar **prácticas agrícolas resilientes**, mantener la **diversidad genética** de las semillas, **aumentar las inversiones**, brindar un **acceso** seguro y equitativo **a las tierras, a los insumos, al conocimiento, a los servicios financieros** y **a los mercados**, entre otros.

El logro de este objetivo es una pieza clave para la construcción de un mundo mejor para todos/as, y puede influir positivamente en nuestra economía, en la salud, la educación, la igualdad y el desarrollo social en general.

El poner fin al hambre y a la inseguridad alimentaria nos compete a todas/os y por ello, te invitamos a colaborar desde tu entorno en el logro de este objetivo.

Hambre y seguridad alimentaria

Derecho a la alimentación

Todas las personas tenemos derecho a una alimentación adecuada y el derecho fundamental a no padecer hambre. Este derecho está reconocido en el Art. 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, como parte del derecho a un nivel de vida adecuado.

Los Estados están obligados a respetar, proteger, promover, facilitar y materializar el derecho a la alimentación. No es un derecho a ser alimentado, sino a alimentarse en condiciones dignas. Según señala la FAO, sólo cuando una persona no pueda, por razones ajenas a su voluntad, conseguir su propio alimento, el Estado tiene la obligación de proporcionarle alimentación o los medios para adquirirla.

En el caso de España, si bien la Constitución no protege de manera explícita el derecho a una alimentación adecuada, los derechos fundamentales y las libertades deben interpretarse de conformidad con la Declaración Universal de los Derechos Humanos, por lo que el Estado debe garantizar el ejercicio de este derecho a sus ciudadanos.

Hambre y seguridad alimentaria

Alrededor del derecho a la alimentación encontramos vinculados conceptos como el hambre y la seguridad alimentaria, los cuales se interrelacionan. A continuación te decimos que entendemos por cada uno.

Hambre

El hambre es una sensación física incómoda o dolorosa, causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria. Para medir el hambre la FAO usa como referencia la **subalimentación**, lo cual significa que una persona no puede adquirir alimentos suficientes para satisfacer las necesidades de energía alimentaria mínimas diarias durante un período de al menos un año.

Seguridad alimentaria

De acuerdo con la definición de la FAO "existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente, para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias, y así poder llevar una vida activa y saludable".

De esta manera, la seguridad alimentaria requiere que se den 4 factores con respecto a los alimentos: 1. deben estar **disponibles** en cantidad suficiente, ya sea por autoproducción o presencia en los mercados, 2. deben ser **accesibles**, tanto a nivel físico como económico, 3. deben ser de **utilidad**, por lo que deben ser seguros e higiénicos para poder ser consumidos; y 4. debe haber un acceso **estable** a los alimentos.

En los casos en que alguno o todos estos factores no están presentes podemos hablar de **inseguridad alimentaria**, pudiendo ser la misma grave, moderada o leve. En casos de inseguridad alimentaria grave es probable que la persona que la sufra haya pasado hambre.

Hambre y seguridad alimentaria

Situación del hambre en el mundo

En 2020 alrededor de **811 millones de personas padecieron de hambre en el mundo**, 1 de cada 9 personas en el planeta; y esta cifra, lejos de disminuir, continúa aumentando.

Al mismo tiempo, se calcula que alrededor del **17% de la producción total mundial de alimentos se desperdicia**, lo que echa en tierra la idea de que para acabar con el hambre es necesaria una mayor producción de alimentos, este es un elemento a considerar, pero no solamente.

Más de la mitad de la población mundial que sufrió hambre se concentró en **Asia (418 millones)**, más de un tercio en **África (282 millones)** y cerca de un 8% **(80 millones) en América Latina y el Caribe. Siendo las mujeres y niñas/os quienes la sufrieron en una mayor proporción.**

En cuanto a la posibilidad de acceder a una dieta saludable se estima que debido a su elevado costo y a los altos niveles de desigualdad de ingresos, 3.000 millones de personas no pudieron permitírsela. Si bien la mayoría de estas personas viven en Asia y África, seguidos de América Latina y el Caribe; en **América Septentrional y Europa (17,3 millones) tampoco pueden acceder a una dieta saludable.**

La emergencia del COVID-19 agudizó la precariedad en la que viven las poblaciones más pobres.

Hambre y seguridad alimentaria

Causas y consecuencias del hambre e inseguridad alimentaria

Algunas de las causas y consecuencias vinculadas al hambre en el mundo son las siguientes:

Causas

- Pobreza
- Inestabilidad laboral
- Crisis económicas
- Escasez alimentaria y desperdicio
- Infraestructura deficiente
- Mercados inestables
- Cambio climático
- Guerras y conflictos
- Pandemias
- Desplazamientos
- Acaparamiento de tierras
- Especulación con alimentos

Consecuencias

- Desnutrición y malnutrición
- Disminuye la capacidad intelectual y de aprendizaje
- Embarazos de alto riesgo
- Mayor mortalidad
- Vulnerabilidad a las enfermedades relacionadas con la nutrición (enfermedades crónicas, fatiga, depresión, etc.)
- Detiene el crecimiento y el desarrollo físico
- Reduce la capacidad física y la productividad económica

Hambre y seguridad alimentaria

¿Qué podemos hacer para poner fin al hambre?

Todas y todos podemos hacer algo para lograr poner fin al hambre. Aquí te damos algunas ideas, pero seguro que tú puedes encontrar otras más y nos gustaría que las llevaras a la práctica, ya sea de manera individual, o mejor aún, sumando fuerzas con las personas de tu entorno.

- Evita el desperdicio de alimentos
- Apoya a los agricultores locales, comprando productos de cercanía.
- Investiga el origen de los productos que consumes y si su producción está generando problemas en el medioambiente, acaparamiento de tierras u otros problemas que afectan las posibilidades de alimentación de las familias de esos territorios. Ejemplo de productos son el aceite de palma, el aguacate, la soja, el pescado, transgénicos, entre otros.
- Prefiere productos de comercio justo. El pago del trabajo de las personas que producen tus alimentos debe ser el adecuado, para que puedan adquirir sus propios alimentos.
- Puedes hacer uso de tus redes sociales para dar a conocer esta problemática y los objetivos de desarrollo sostenible.
- Utiliza tu poder como consumidor y/o votante para exigir que las empresas y los gobiernos hagan los cambios necesarios para lograr poner fin al hambre.
- Colabora con alguna ONG o plataforma que trabaje porque todas las personas puedan disfrutar de alimentos.

¿Por qué debería importarme?
Un mundo con hambre cero puede influir positivamente en nuestra economía, así como en la salud, la educación, la igualdad y el desarrollo social del mundo.

Hambre y seguridad alimentaria

Nuestro trabajo para alcanzar el ODS 2 en Guatemala

Entre otras cosas, estamos llevando a cabo acciones para que las personas más desfavorecidas puedan ejercer su derecho a la alimentación y gozar de una seguridad alimentaria. Un ejemplo de nuestra contribución al ODS 2 en Guatemala se traduce en proyectos de implementación de huertos familiares en diversas comunidades indígenas de este País que presentan un porcentaje de inseguridad alimentaria muy alta. Dichos proyectos se llevan a cabo con mujeres de etnia maya poqomchi', a las cuales se les brinda formación en temas vinculados con el liderazgo, la agroecología, el manejo de alimentos y la protección del medioambiente; brindándoles herramientas básicas, semillas y un manual bilingüe, para que puedan construir sus huertos familiares. Y además de proporcionarles alimento, se fomenta, así, la inclusión y la autonomía económica de este colectivo, todo ello con el acompañamiento técnico a lo largo de todo el proyecto.

Al finalizar el mismo, las mujeres indígenas han fortalecido sus capacidades, sus familias cuentan con huertos ecológicos y con ello han logrado diversificar la producción y el consumo de sus alimentos; aplicando medidas de higiene y mejorando en general su seguridad alimentaria.

Estos proyectos buscan promover la autonomía alimentaria de las poblaciones más vulnerables, garantizando su seguridad alimentaria a corto, medio y largo plazo.

En el **año 2020** hemos conseguido en Guatemala que:

• Más de 700 mujeres indígenas sean beneficiarias de proyectos de seguridad alimentaria a través de la producción sostenible, el consumo responsable y la capacitación en técnicas agropecuarias y agroecológicas; fortaleciendo sus derechos, favoreciendo su empoderamiento, y contribuyendo a una vida digna y saludable para ellas y sus familias.

Hambre y seguridad alimentaria

Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 2

LA CASA GRANDE DE BURGOS

un mundo donde cabemos todos

Título del Proyecto:
Apoyo a la urgente necesidad de familias vulnerables y fortalecimiento de las mujeres (Benín)

Objetivo general: En colaboración con la Fundacion "Espoir Humanité" se proporcionaron alimentos básicos como arroz, maíz, aceite y pasta, a 100 mujeres viudas y sus familias de los poblados de Allada, Abomey-Calavi Sô-Ava y Toffo, protegiendo sus derechos y fortaleciendo sus economías domesticas, agravado por la situación de la pandemia de la Covid-19. Esto permitió una mejora y estabilidad en la alimentación y nutrición de la población beneficiaria.

Destinatarias/os: 100 mujeres viudas y 400 niños

Anvó africAm ONGd

Título del Proyecto:
Proyecto de Emergencia alimentaria y de protección contra los efectos de la Covid-19 para 78 familias extensivas de agricultores vulnerables, víctimas de la pandemia, pertenecientes a los poblados de Peléo, Sanghé, Diounghane y Sésséne (Senegal).

Objetivo general: Proporcionar los mecanismos de soporte a las familias rurales vulnerables a fin de asegurar su resiliencia y luchar contra la inseguridad alimentaria agravada por la pandemia.

Destinatarias/os: 78 Familias extensivas de las etnias Peuls (nómadas) y Sérère, y que corresponde a 936 personas.

Hambre y seguridad alimentaria

Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 2

Rotary Club de Burgos

Título del Proyecto:
Canalización de agua de 12 kilómetros a través de las montañas para llevar agua a la región de Buhoro, en Gitega, Burundi.

Objetivo general: Crear una cooperativa de mujeres desfavorecidas, apoyando mediante la construcción de un establo con ganado bovino, caprino y porcino; la construcción de una enfermería, un aula de formación multiusos, un almacén, una cocina, la adquisición de un vehículo; así como la plantación de frutas tropicales (plátano, piña) y tubérculos (patata).

Destinatarias/os: 20.571 personas (4.495 mujeres, 3.408 hombres y 12.668 niña/os de los poblados de Kagoma, Ruboke I, Ruboke II.

amycos.org

Título del Proyecto:
Contribuir a alcanzar los DDHH de los/as habitantes de la comunidad indígena quechua Tuiruni Grande, en el municipio de Morochata, Departamento de Cochabamba (Bolivia), a través del acceso al agua y la promoción de la soberanía alimentaria.

Objetivo general: Contribuir a garantizar los DDHH de la población de la comunidad de Tuiruni Grande para mejorar su calidad de vida mediante el acceso al agua para consumo humano y la promoción de la soberanía alimentaria a través de actividades de resiliencia socio ecológica para enfrentarse a los efectos del cambio climático y, sobre todo, a la pandemia de la Covid-19.

Destinatarias/os: Ciudadanos/as que residen en la comunidad de Tuiruni Grande, equivalente a 45 familias que corresponde a 264 personas (135 mujeres y 129 hombres). Asimismo la población escolar es beneficiaria del proyecto permitiéndoles contar con este recurso básico.

Hambre y seguridad alimentaria

Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 2

sed
Solidaridad | Educación | Desarrollo

Título del Proyecto:
Ayuda de Emergencia a la Asociación 'Meu futuro e mina escolha', para mejorar su respuesta sanitaria ante la COVID-19

Objetivo general: Aumentar la protección social frente a la COVID-19 de la infancia vulnerable de la provincia de Zambézia; a través de la adquisición de productos que cubriesen las necesidades básicas de niños y niñas huérfano/as que se encuentran en situación de vulnerabilidad; tales como alimentación, ropa, gastos de salud e higiene, material escolar y alojamiento, entre otros.

Destinatarias/os: 77 personas (52 mujeres y 25 hombres), de los cuales 45 son menores de edad y 32 personas adultas refugiadas de guerra).

OXFAM Intermón

Título del Proyecto:
Acabar con la malnutrición en Malawi

Objetivo general: Reducir en un 10% la mortalidad infantil de los niños y niñas menores de 5 años y aumentar en un 60% el número de hogares que cultivan una gama amplia de alimentos pensados para combatir la malnutrición. Para ello, se da formación a las madres y a las mujeres embarazadas acerca de la optimización de sus huertos familiares a través de la diversificación de cultivos (dándoles semillas y capacitación), e implementando sistemas de riego con energía solar para aumentar el rendimiento agrícola; promoviendo además entre ellas el seguimiento de una dieta variada.

Destinatarias/os: madres, mujeres embarazadas y miembros de la comunidad de Malawi.

acción sinfronteras ONGD

trabajando
en favor de los Derechos Humanos, la Igualdad, la Solidaridad y la Tolerancia.

Para más información:
ONGD Acción sin Fronteras
Delegación central Burgos
Calle Santander, 6, 2º Izq, Oficina 6
09004 Burgos. España
Tel/fax 947 45 56 19 / 615 22 79 34
www.accionsinfronteras.com
burgos@accionsinfronteras.com