

EXPOSICION ITINERANTE

# la IGUALDAD de género

5 IGUALDAD  
DE GÉNERO



ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS

## *Situación de las mujeres en México*







## ¿Quiénes somos?

Somos una Asociación Sin Ánimo de Lucro española que trabaja de manera libre e independiente desde 1990, tanto en España como en países de América Latina y África, en proyectos de cooperación internacional para el desarrollo y de educación para el desarrollo.



## Misión

Contribuir al desarrollo humano y sostenible de las personas en los países del Sur, realizando actuaciones que fomenten la solidaridad, el respeto a los derechos humanos y la igualdad entre hombres y mujeres; y que combatan la pobreza, la discriminación y el racismo.

## Valores

- Defendemos el respeto a los **derechos humanos** y particularmente la **dignidad humana** como un valor inherente a todas las personas.
- Creemos en la **solidaridad** entre los pueblos, para el mejoramiento de las condiciones de vida de las personas.
- Promovemos el **empoderamiento** de las personas a partir de su **participación** activa en las actuaciones de desarrollo.
- Promovemos la **igualdad de género** entre mujeres y hombres.
- Rechazamos toda forma de discriminación entre las personas promoviendo la **tolerancia**.

## Sectores en los que trabajamos

- Crecimiento económico
- Seguridad alimentaria
- Agua y saneamiento
- Género
- Educación
- Salud

Para más información

[www.accionsinfronteras.com](http://www.accionsinfronteras.com)

[info@accionsinfronteras.com](mailto:info@accionsinfronteras.com)

Teléfono 902 09 05 87



## *El respeto es la ruta a la igualdad*



El 25 de septiembre de 2015 fue aprobada en las Naciones Unidas la **Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**, la cual cuenta con **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y 169 metas**. Uno de estos objetivos, el **número 5**, plantea lograr **la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas**.

En temas de violencia de género **los datos son preocupantes y sonrojantes en todo el mundo**, donde 1/3 de las mujeres han sufrido violencia física y/o sexual; y de las cuales sólo el 40% ha solicitado ayuda y un 10% ha acudido a la policía. Al menos un 5% de las mujeres de 1/3 de los países del Mundo ha sufrido violencia sexual antes de cumplir los 18 años.

Con respecto a la justicia y derechos económicos las mujeres solo cuentan con 3/4 partes de esos derechos frente a los hombres.

A lo largo de esta exposición **queremos darte a conocer algunas de las metas que busca el ODS 5**, consistentes en poner fin a todas las formas de discriminación contra las mujeres y las niñas en todo el mundo, cuál es la situación de desigualdad en el mundo, algunas causas y consecuencias de la desigualdad, así como algunas acciones que podemos llevar a cabo para avanzar en el logro del ODS 5.

# la IGUALDAD de género

ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS



## OBJETIVO



## **Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas**

**Para el 2030 se trabaja para empoderar a todas las personas en el mundo, así como en promover la igualdad de género, y en poner fin a todas las formas de discriminación contra mujeres y niñas.** Para su éxito se requiere del compromiso y la participación de gobiernos, sector privado, medios de comunicación y la sociedad civil.

Las **metas del ODS 5** Igualdad de género y empoderamiento de mujeres y niñas hasta 2030 son:

- Erradicar toda desigualdad y violencia contra mujeres y niñas, incluida la trata y explotación sexual;
- Eliminar prácticas nocivas como matrimonio infantil y mutilación genital femenina;
- Reconocer y valorar los cuidados y trabajo doméstico, promoviendo la corresponsabilidad y;
- Asegurar la participación de las mujeres en el ámbito público y su salud sexual y reproductiva.

Para ello, se considera también necesario mejorar el uso de las tecnologías, así como reformar y crear nuevas leyes en la promoción de la igualdad y el empoderamiento de mujeres y niñas.

El poner fin a la violencia contra mujeres y niñas nos compete a todas/os y por ello, te invitamos a colaborar desde tu entorno en el logro de este objetivo.

# la **IGUALDAD** de **género**

**ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS**



De acuerdo a la UNESCO, la igualdad de género se define como **la igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades de las mujeres y los hombres, las niñas y los niños**. La igualdad no quiere decir que seamos lo mismo, sino que los derechos, las responsabilidades y las oportunidades no pueden depender del sexo.

Vivimos en una sociedad formalmente igualitaria, **un espejismo de la igualdad**.

Pensamos que mujeres y hombres tenemos igual valor, pero, **¿te has fijado que la vida cotidiana está llena de obstáculos para que esa igualdad sea real?** Sin darnos cuenta, actuamos y nos relacionamos sin cumplir con esa idea.

En todo el mundo, millones de mujeres y niñas continúan teniendo limitados sus derechos humanos.

**La desigualdad y violencia contra mujeres y niñas es un fenómeno planetario.** Afecta a todos los países, pobres o ricos, del norte o del sur. Esto se debe a cómo se ha construido nuestra sociedad y las relaciones entre mujeres y hombres. No es natural, es cultural así que lo podemos cambiar.



**La igualdad entre mujeres y hombres no es sólo un derecho humano fundamental** sino la base para conseguir un mundo próspero y sostenible; erradicando estereotipos que limitan el desarrollo de las mujeres por el simple hecho de serlo.

A continuación os presentamos algunos **datos del contexto de exclusión y violencia** a las que se enfrentan mujeres y niñas en todo el mundo:

- 750 millones de mujeres y niñas fueron obligadas a casarse antes de los 18 años y 200 millones sometidas a la mutilación genital femenina (MGF).
- En 18 países, los esposos pueden impedir legalmente que sus esposas trabajen; en 39 países, las hijas y los hijos no tienen los mismos derechos de herencia.
- 1/3 de las mujeres ha sufrido violencia física y/o sexual.
- En 49 países no existen leyes que protejan específicamente a las mujeres contra tal violencia.
- La representación femenina en los parlamentos nacionales es del 23,7%.
- El 52% de las mujeres casadas o en pareja, toman libremente sus propias decisiones sobre relaciones sexuales, uso de anticonceptivos y atención médica.
- Menos del 20% de propietarios de las tierras del mundo son mujeres. En el norte de África y Asia Occidental es menos del 5%.



## Las mujeres en México



La desigualdad y la violencia contra mujeres y niñas no son ajenas a la sociedad española. Sin embargo, como puedes comprobar con los siguientes datos, su dimensión y alcance son distintos si lo comparamos con otros países como México.

En 2021 en España hubo **78 mujeres asesinadas** mientras que en México, en el mismo periodo, se contabilizaron **3.462**; lo que implica un promedio de 10 mujeres al día.

Un 19,3% de las jóvenes españolas ha sufrido violencia física y/o sexual por parte del alguna de sus parejas y un 46,1% violencia psicológica. El 47,9% de las jóvenes mexicanas ha sufrido algún acto de violencia (física, sexual o psicológica) a lo largo de su vida.

**El embarazo adolescente** es un problema grave en México donde anualmente hay un 7,7% de jóvenes entre 15 y 19 años embarazadas, frente al 1,2% en España.

El 43,9% de las mexicanas y el 52,24% de las españolas en edad de trabajar tienen un empleo. En el caso de los hombres, es del 74,4% y 62,43% respectivamente.

**México forma parte del 25% de los países con mayores niveles de desigualdad.**

# la IGUALDAD de género

ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS



## Mujeres y familia



Aunque hoy existen **distintos modelos de familia**, el lugar y la función tradicional de las mujeres se mantiene; esposas, madres, hijas y hermanas son las principales responsables de dar atención y cuidado, impactando en el ejercicio de sus derechos e incluso en su salud.

En México, **el 70% del trabajo doméstico no remunerado lo realizan mujeres y niñas** lo que puede impedirles continuar e, incluso, comenzar sus estudios. No olvidemos que estas labores se dificultan más en **zonas rurales** donde aún no hay acceso al agua. A esto hay que añadir, que el 15,4% de las adolescentes ha estado alguna vez embarazada, abandonando en la mayoría de los casos sus estudios.

**¿Te has parado a pensar quién hace qué en tu familia?** Nuestro primer lugar en el mundo es el que nos dan en ella. Por eso, es clave revisar **cómo educamos a niñas y niños**, para **construir relaciones** desde **la reciprocidad y la corresponsabilidad**.

# la IGUALDAD de género

ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS



## Mujeres y educación



A nivel nacional, en México hay tantas estudiantes mujeres como varones en el bachiller y la universidad, **pero en zonas rurales e indígenas** se sigue dando más **prioridad** a que estudien los **hijos varones**, con la consecuencia que haya el doble de niñas y mujeres **analfabetas** -no saben leer ni escribir- o que **no hablen castellano**. Esto va a **limitar** sus **posibilidades** de incorporarse al **mundo laboral** y a desarrollar su **autonomía**.

La escuela parece ser el **espacio más igualitario**. Sin embargo, **¿qué información recibimos? La experiencia masculina** predomina en matemáticas, literatura, historia, filosofía o arte. **¿Podrías poner ejemplos de científicas, pintoras, escritoras o revolucionarias?**

Los referentes que recibimos influyen en nuestro proyecto vital, la orientación vocacional o la elección de estudios. **¿Te has preguntado por qué las chicas suelen escoger carreras más de humanidades y los chicos las técnicas? ¿Qué consecuencias tendrá esta elección?**

La humanidad está conformada por hombres y por mujeres. Es necesario recuperar la obra de éstas, **redefinir lo humano** y construir un **mundo común y no enfrentado**.

La educación debe abrir espacios de convivencia entre hombres y mujeres, ya que la igualdad de oportunidades es la base de la distribución equitativa de los beneficios del desarrollo.

# la IGUALDAD de género

ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS



## Mujeres y empleo



Tradicionalmente las **mujeres** se han ocupado de “**sus labores**” en **casa** y los varones tenían su trabajo en la esfera pública, percibiendo un salario y valorado en la sociedad.

Hoy en día hay más mujeres en el mercado laboral pero sin que los hombres se hayan involucrado, al mismo ritmo, con sus responsabilidades en la casa. En México, esto produce una **triple jornada laboral**, cuando las mexicanas además del **empleo** y de las **labores domésticas**, hacen **tareas comunitarias**, lo cual entorpece sus **opciones profesionales** así como su tiempo de **ocio y descanso**.

En cuanto al empleo, suelen estar más en **profesiones**, consideradas **femeninas** como sanidad, educación o comercio; donde hay **salarios más bajos**, **menor reconocimiento social** y **mayor inestabilidad y precariedad**.

Su presencia es **menor** en **altos cargos** y **puestos de decisión**, a pesar de tener mucha **formación** y **experiencia profesional**.

**¿Por qué crees que sucede y qué propuestas de cambio se podrían implementar?**

# la IGUALDAD de género

ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS



## Mujeres y política



El **movimiento sufragista** (1848) vindicó el derecho de las mujeres a **votar y ser votadas**, logrado en **España** en **1932** y en **México** en **1953**. Eso sí, acudían a las **urnas** pero sólo en casos excepcionales aparecían como candidatas en las **papeletas**, obteniendo mayoritariamente los hombres los cargos de gobierno.

Actualmente, ambos países tienen **gobiernos paritarios**, pero nunca ha habido una Presidenta de Gobierno de España o de la República Mexicana. La **política** sigue siendo un **espacio masculino** donde muchas mexicanas se enfrentan a **agresiones** e incluso han sido **asesinadas**, al ejercer un cargo o presentarse como candidatas. Esta **violencia política** no sólo afecta a quien va dirigida sino al conjunto de las mujeres, pues **desalienta** a que otras decidan postularse y **ejercer sus derechos político-electorales**.

La **paridad** implica la **igualdad de oportunidades**, pero **¿crees que esto ha cambiado la forma de hacer política y de valorar a las mujeres que están en ella?**



## ¿Qué podemos hacer para contribuir a la igualdad de género?



Todas y todos podemos hacer algo para lograr una igualdad de género. **Aquí te damos algunas ideas**, pero seguro que tú puedes encontrar otras más y **nos gustaría que las llevaras a la práctica**, ya sea de manera individual, o mejor aún, sumando fuerzas con las personas de tu entorno.

- Utilizar un lenguaje no sexista.
- Fomentar la igualdad en el colegio y el trabajo.
- Compartir las tareas y responsabilidades del hogar.
- Educar en base al valor de la igualdad.
- Respetar las decisiones de las demás personas.
- Observar signos de violencia y denuncia.
- Reprender actitudes machistas y racistas.
- Promover la distribución equitativa de las actividades y deportes en tu centro escolar.
- Fomentar la participación de las niñas en las elecciones escolares.
- Romper con los estereotipos y prejuicios de género.
- Concienciar sobre las consecuencias de la violencia a la mujer en la sociedad.
- Cambiar la manera de pensar, actuar y relacionarnos.

Necesitamos un mundo igualitario sin sexismo, estereotipos, desigualdades y violencia; un mundo que sea sostenible, pacífico, con igualdad de derechos y oportunidades para todas/os.

Acompáñanos a conocer el trabajo que realiza Acción Sin Fronteras en beneficio del ODS 5, en Tlaxcala (México)



## ***Nuestro trabajo para alcanzar el ODS 5 en el Estado de Tlaxcala (México)***



Entre otras cosas, estamos llevando a cabo acciones para contribuir al ejercicio del derecho de las mujeres a vivir una vida libre de violencia. Un ejemplo de proyecto, contribuyendo al ODS 5 en Tlaxcala (México), se traduce en potenciar medidas preventivas y de atención para la protección de mujeres indígenas que sufren violencia de género en el Estado de Tlaxcala y para el Fomento de la Igualdad de Género y los Derechos Humanos (México).

Este tipo de proyectos se llevan a cabo con mujeres indígenas a las cuales se les brinda atención en servicios de psicología, medicina básica y asesoría jurídica, para romper el ciclo de violencia de género en sus vidas y hacer valer el ejercicio de sus derechos. También trabajamos capacitando a defensoras de los derechos humanos y funcionarias/os en protocolos de atención a mujeres que viven violencia de género y en la elaboración de políticas públicas para el empoderamiento de las mujeres.

Estos proyectos buscan contribuir al acceso de las mujeres de la zona centro del Estado de Tlaxcala al derecho a una vida libre de violencia.

En el **año 2021** hemos conseguido en Tlaxcala:

- **La construcción de un Centro de Atención Inmediata a mujeres víctimas de violencia donde más de 400 mujeres han sido beneficiadas de proyectos de protección, defensa de la vida, la dignidad, la autonomía y de micro emprendimiento a través de capacitaciones, asesorías, atención psicosocial y jurídica así como formación técnica, socio laboral y micro empresarial, fortaleciendo sus derechos, favoreciendo su empoderamiento, y contribuyendo a una vida digna y libre de violencia.**



## Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 5



*Título del Proyecto:*

**“DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER” Jornada de sensibilización y prevención sobre la incidencia de una alimentación sana en relación a la prevención de enfermedades crónicas en las mujeres, además de la prevención del cáncer de mujer, reivindicando la igualdad de derechos al acceso a la sanidad pública (Maternidad Municipal del suburbio de Yeumbeul (Senegal)).**

*Objetivo general:* Proporcionar el acceso a las mujeres a los dispositivos de atención primaria en materia de sensibilización, prevención y revisión, actuando sobre la alta tasa (29%) de mujeres con glucemia e hipertensión entre los 35 a los 60 años y la incidencia del cáncer de cuello de útero con un 17%.

*Destinatarias/os:* 200 mujeres / 50 en gestación (15 niñas han sido vacunadas del virus de papiloma por parte del Ministerio de la Salud senegalés y 65 matronas tradicionales o “badienu Gox”).



## **Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 5**

 **Cruz Roja**



*Título del Proyecto:*

**Defendiendo el derecho a una salud materno infantil de calidad en Kigoma (Tanzania)**

*Objetivo general:* Reducidas las tasas de mortalidad materna y neonatal en la región de Kigoma.

*Destinatarias/os:* CEDESC: 1.425 mujeres en edad reproductiva (15 – 50 años); Afectados/as: 15.965 hombres, 55.172 mujeres y 30 profesionales de la salud.



## Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 5



*Título del Proyecto:*

**Generar condiciones que contribuyan a la mitigación y prevención de las violencias contra las mujeres y la niñez maya, a través de herramientas de sanación, formación y cuidado en Guatemala.**

*Objetivo general:* Contribuir a la plenitud de vida de mujeres y niñez, principalmente niñas, contrarrestando las causas y efectos de la violencia en Guatemala.

*Destinatarias/os:* 310 personas de los cuales 30 son menores de los colectivos de niñez y juventud de Kaqlá, 150 personas entre hombres y mujeres, de diferentes edades de organizaciones afines, 50 terapeutas sociales, todas ellas mujeres y 80 personas, la mayoría mujeres de organizaciones sociales, principalmente de Derechos Humanos, entre equipo técnico, directivas y promotoras.



la **IGUALDAD**  
de **género**

**ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS**

## **Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 5**



*Título del Proyecto:*

**Proyecto de Alfabetización de Mujeres en el medio rural como refuerzo de la resiliencia de las mujeres en el poblado de Soyo, Distrito de Allada (Benín)**

*Objetivos:*

- Adquirir conocimientos para una mayor integración de la mujer en la vida laboral
- Participar en la gestión familiar (seguimiento escolarización de los hijos y otras necesidades familiares)
- Mejorar las actividades generadoras de ingresos mediante una contabilidad a pequeña escala
- Mejorar el número de mujeres beneficiarias de micro créditos en las instituciones.

*Destinatarias/os:* 85 personas de las cuales 45 son mujeres del grupo femenino Jesukpego de Soyo, 17 hombres y 12 menores.



## **Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 5**



*Título del Proyecto:*

### **Combatir la violencia de género en Sierra Leona**

*Objetivo general:* Incrementar la sensibilización acerca de la violencia sexual y de género. Colaborando con CaritasFreewtown a través de formación en las escuelas, reformando las unidades de apoyo familiar de la Policía, y dando apoyo y acceso a la justicia a las mujeres y niñas víctimas de VSG en 20 comunidades del distrito rural en este país del oeste africano.

*Destinatarias/os:* Las mujeres y niñas vulnerables de Sierra Leona, y la población de dicho país en general, pues sólo con la formación de toda la población se podrá conseguir el objetivo.



## Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 5



*Título del Proyecto:*

### **Café de Comercio Justo Tierra Madre**

*Objetivo general:* Hace cuatro años nació el café Tierra Madre, un producto que, además de ser de comercio justo, defiende los derechos de las mujeres campesinas que lo cultivan. Entonces era un café procedente de Nicaragua. Ahora estamos lanzando un nuevo café Tierra Madre que combina el café arábica de Nicaragua con el robusta de Uganda. Así, además de sumar variedad a nuestra gama de cafés, seguimos apostando por los derechos de las mujeres también en Uganda.

*Destinatarias/os:* 4000 mujeres campesinas de Nicaragua y Uganda.



## **Experiencias de proyectos de las ONGD en el marco del ODS 5**



*Título del Proyecto:*

**Contribuyendo al derecho de la alimentación de mujeres rurales y de sus familias en el municipio de Cinquera, Departamento de Cabañas, El Salvador.**

*Objetivo general:* Garantizar el Derecho Humano a la Alimentación de mujeres campesinas con una alta vulnerabilidad en un contexto de crisis económica generado por la pandemia y la emergencia climática. Para ello se está dando formación en soberanía alimentaria, agroecología, equidad de género y comercialización. Así mismo se apoya la puesta en marcha de parcelas, invernaderos y sistemas de riego. También se promueve el empoderamiento de las organizaciones comunitarias.

*Destinatarias/os:* 915 mujeres y 929 hombres, de 8 comunidades del municipio de Cinquera, uno de los 10 más empobrecidos del país.

# la IGUALDAD de género

ES UN ASUNTO DE  
TODAS Y TODOS



En 1948, **Rosario Castellanos**, una de las literatas mexicanas más importantes del siglo XX, escribió el poema

## **Meditación en el Umbral**



No, no es la solución  
tirarse bajo un tren como la Ana de Tolstoy  
ni apurar el arsénico de Madame Bovary  
ni aguardar en los páramos de Ávila la visita  
del ángel con venablo  
antes de liarse el manto a la cabeza  
y comenzar a actuar.

Ni concluir las leyes geométricas, contando  
las vigas de la celda de castigo  
como lo hizo Sor Juana. No es la solución  
escribir, mientras llegan las visitas,  
en la sala de estar de la familia Austen  
ni encerrarse en el ático  
de alguna residencia de la Nueva Inglaterra  
y soñar, con la Biblia de los Dickinson,  
debajo de una almohada de soltera.

**Debe haber otro modo** que no se llame  
Safo ni Mesalina ni María Egipcíaca  
ni Magdalena ni Clemencia Isaura.

**Otro modo de ser humano y libre.**

**Otro modo de ser.**

**La igualdad es un asunto de todas y de todos, por eso te invitamos a participar en el logro del ODS 5, ¿Te apuntas?**





trabajando  
**en favor de los Derechos Humanos,  
la Igualdad, la Solidaridad  
y la Tolerancia.**

Para más información:  
**ONGD Acción sin Fronteras**  
**Delegación central Burgos**  
Calle Santander, 6, 2º Izq, Oficina 6  
09004 Burgos. España  
Tel/fax 947 45 56 19 / 615 22 79 34  
**[www.accionsinfronteras.com](http://www.accionsinfronteras.com)**  
[burgos@accionsinfronteras.com](mailto:burgos@accionsinfronteras.com)